



## Ministero dell'Istruzione e del Merito

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO COMPRENSIVO AD INDIRIZZO MUSICALE LEONARDO DA VINCI

VIALE J. F. KENNEDY 139 - 00043 CIAMPINO (RM)

Tel. 06 7912042 Fax. 06 7912042 e-mail rmic8a000e@istruzione.it - C. F.: 90049400584 C. M.: RMIC8A000E

Ciampino, 13/03/2023

**A tutte le famiglie degli iscritti alle  
Classi Seconde Sc. Secondaria  
p.c. a tutti i Docenti**

### COMUNICAZIONE N. 290

Oggetto: **PROGRAMMA VIAGGIO D'ISTRUZIONE CLASSI SECONDE: GAETA**

1° GIORNO: ROMA / GAETA

In mattinata incontro dei partecipanti al viaggio presso l'Istituto, sistemazione in pullman e partenza per **Gaeta**. Arrivo presso **Hotel Serapo\*\*\*** e sistemazione nelle camere riservate. Incontro con i nostri operatori specializzati e presentazione del campo scuola con tutte le attività da svolgere. Pranzo libero. Divisione del gruppo: inizio delle attività in sportive (teoria e pratica di sup e surf). Intrattenimento interno all'hotel nel dopocena. Al termine pernottamento.

2° GIORNO: GAETA

Prima colazione a buffet. Ritrovo al punto di incontro, controllo del bollettino meteo marino ed inizio delle attività teoriche a rotazione di sup\surf\beach volley\giro barca a vela. Pranzo in hotel. Ritrovo al punto di incontro, controllo del bollettino meteo marino ed inizio delle attività teoriche a rotazione di sup\surf\beach volley\giro in barca a vela. Cena e passeggiata nel centro storico di Gaeta.

3° GIORNO: GAETA / MINTURNO / ROMA

Prima colazione a buffet. Visita guidata a **Monte Orlando e Montagna Spaccata**. Pranzo in hotel. **Consegna degli attestati** di partecipazione al Progetto "Riviera di Ulisse Experience", saluti e ringraziamenti.

Al termine, sistemazione in pullman e partenza per **Minturno** con visita guidata della città e del **Teatro Romano**. Al termine proseguimento per Roma con arrivo previsto in serata.

*N.B.: L'attività Acquatica/Velica a causa delle cattive condizioni meteo marine potrebbe essere effettuata presso la spiaggia di Vindicio.*

HOTEL:

**Hotel SERAPO\*\*\* / Gaeta**

### **HOTEL E TRATTAMENTO**

- Sistemazione in **hotel 3 stelle** a **Gaeta** in camere doppie/triple/quadruple per gli studenti, tutte con servizi privati;
- Trattamento di **pensione completa** dalla cena del 1° giorno al pranzo del 3° giorno (2 cene in hotel con menù a 3 portate, 1 primo piatto, 1 secondo piatto con contorno, dolce e/o frutta, 2 prime colazioni a buffet e 2 pranzi in hotel con menù a 3 portate, 1 primo piatto, 1 secondo piatto con contorno, dolce e/o frutta).

**Pasti sostitutivi per alunni con intolleranze alimentari, vegetariani o che abbiano limitazioni alimentari di tipo religioso.**

### **SERVIZI**

- Accoglienza e assistenza di personale qualificato direttamente in loco;
- Istruttore competente sempre al seguito del gruppo durante le attività di campo scuola;
- Pacchetto completo di attività nautico sportive teoriche e pratiche di: sup, self, giro in barca a vela beach-volley, beach-soccer;
- Corsi tenuti da Istruttori qualificati del Circolo Windsurf Formia nella disciplina velica;
- Attrezzature in dotazione per ogni attività sportiva;
- Guida per la visita del Monte Orlando e della Montagna Spaccata;
- Guida per la visita di Minturno;
- Laboratori didattici in caso di maltempo;
- Discoteca interna per il dopocena;
- Attestato di partecipazione ufficiale MSPI;

### **PROGETTO “RIVIERA DI ULISSE EXPERIENCE”:**

#### **OBIETTIVI:**

Durante la realizzazione del progetto, si raggiungeranno i seguenti obiettivi:

- sviluppo dello spirito di cooperazione e autodisciplina, sollecitando nello stesso tempo le capacità di scelte autonome e il senso di responsabilità degli allievi, al fine di contribuire alla formazione del loro carattere generale, per mezzo di attività ludico sportive all'aria aperta;
- educazione alla solidarietà, all'amore e al rispetto di sé, degli altri e dell'ambiente in cui si vive, ed osservanza delle regole marinare;
- appropriazione delle tecniche degli sport velici e marini;
- conoscenza del territorio anche dal punto di vista storico e geografico - ambientale;

#### **FINALITA':**

Tutte le attività svolte e gli argomenti trattati daranno la possibilità agli allievi di:

- assimilare le conoscenze di base per riconoscere, osservare e capire il comportamento dell'imbarcazione velica (windsurf) e del s.u.p., e saper condurre in modo elementare le suddette derivate in tutte le andature, in condizioni meteo-marine favorevoli;

- conoscere la cultura e la storia millenaria dei luoghi in modo adrenalinico e appassionante come nessuna scuola può insegnare;
- per la parte storico – culturale, il Circolo Windsurf Formia in collaborazione con il Parco Regionale Riviera di Ulisse si avvarrà dell’assistenza di una esperta guida archeologica.

Il progetto è articolato in tre parti:

#### PARTE 1 - TECNICA SPORTIVA

- IL SUP (stand up paddling): molti di voi non avranno mai neppure sentito questa parola, ma vi possiamo assicurare che è davvero un’ottima cura per corpo e mente! Una tavola, una pagaia e tanta voglia di sport, fitness, divertimento e relax... Questo è lo Stand Up Paddle, una nuova dimensione per vivere l’acqua a 360 gradi! I ragazzi avranno sempre a disposizione la loro tavola personale e attenti istruttori che li condurranno alla scoperta di questo affascinante sport. Bordegiando con il sup il parco acquatico di “Gianola e Monte di Scauri” i ragazzi avranno la possibilità di ammirare le bellezze archeologiche anche dal mare.

#### PARTE 2 – NATURALISTICO/AMBIENTALE

- CONOSCENZA E CENSIMENTO DELLA MACCHIA MEDITERRANEA
- LA BIODIVERSITA’
- CONOSCENZA E CENSIMENTO DELLA FLORA E DELLA FAUNA DEL MAR TIRRENO
- RISPETTO E TUTELA DELL’AMBIENTE

#### PARTE 3 – STORICO/CULTURALE

Le testimonianze storiche ed archeologiche di Gianola confermano come le coste del Lazio meridionale fossero luogo di residenza e villeggiatura di importanti personalità di epoca romana e luogo strategico per difendere l’entroterra dagli attacchi provenienti dal mare. Durante le escursioni i ragazzi divisi in gruppi, verranno affiancati da un archeologo e dai ragazzi dell’associazione “Iestrigonia”, che con un metodo facile e divertente riprodurranno alcuni momenti della vita storica della popolazione nei magnifici scenari archeologici che il Parco di Gianola presenta.

#### INDUMENTI NECESSARI e INFORMAZIONI SANITARIE:

Qui di seguito riportiamo un elenco degli indumenti consigliati per il soggiorno del Progetto “Riviera di Ulisse Experience”. I partecipanti devono essere muniti di uno zaino o borsone con l’essenziale all’interno:

- Accappatoio;
- Telo da mare;
- Magliette e pantaloncini di cotone;
- Costumi da bagno;
- Tuta sportiva;
- K-way;
- Ciabatte da mare e scarpe da ginnastica;
- Crema di protezione solare.

Ringraziando per la collaborazione, si coglie l'occasione per inviare cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Restucci Eliana

Firma autografa omessa ai sensi  
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993